

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar  
a los niños a prepararse para la escuela*

Cornbelt Educational Cooperative



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Febrero 2026

### Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Comience una cadena de corazones de papel. Cada día, escriba una razón por la que ama a su niño en uno y agréguelo a la cadena.
- 2. Pídale a su niño que ordene cucharas medidoras de la *más grande* a la *más pequeña*. Luego, dígale que encaje una dentro de otra.
- 3. Construyan juntos algo con bloques, como un establo o una torre.
- 4. Enséñele a su niño cómo cantar a canon. Es cuando cada persona canta la misma canción, pero comienza en diferente momento.
- 5. Mientras hace mandados, ayude a su niño a hablar con personas sobre los trabajos que hacen.
- 6. Rocíe crema de afeitar sobre una placa para horno y muéstrela a su niño cómo dibujar letras con el dedo.
- 7. Practique con su niño cómo caminar de costado hoy.
- 8. Hagan un experimento en la cena: ¿Cambian los sabores si se tapan la nariz?
- 9. Mezcle todos los zapatos que hay en su armario. Rete a su niño a unir los pares correspondientes.
- 10. Ayude a su niño a medir algo con una regla. Cuenten juntos las pulgadas.
- 11. Pinten cuadros usando solo pintura blanca y negra.
- 12. Dígale a su niño que *salte* como un conejo, *gatee* como una tortuga o *se deslice* como una serpiente.
- 13. ¿Cuántos animales puede nombrar su niño que tengan pelaje?
- 14. En la cena, cada miembro familiar debe decir algo lindo sobre cada persona en la mesa.
- 15. Lea una noticia con su niño hoy.

- 16. Recorte figuras de papel (triángulo, rectángulo, cuadrado, círculo). Rete a su niño a usarlas para formar un barco.
- 17. Haga una "máquina" con su niño. Usen rotuladores para decorar una caja con botones y perillas. Finjan que la usan. ¿Qué hace?
- 18. Túrnense para contar un cuento. Diga, "Había una vez una familia que vivía ... ". Deje que su niño termine la oración.
- 19. Involucre a su niño en la preparación de la cena de hoy. Puede ayudar a poner la mesa o mezclar ingredientes.
- 20. Elija un libro con muchas ilustraciones. En lugar de leerlo, pídale a su niño que invente la historia a partir de las imágenes.
- 21. Ejerciten la motricidad gruesa. Visiten una plaza donde su niño pueda correr, saltar y trepar con seguridad.
- 22. Invite a un amigo a jugar con su niño. Anímelos a compartir y turnarse.
- 23. Repasen el significado de *primero* y *último*. Pídale a su niño que toque el primer y el último objeto en una fila.
- 24. Practiquen cortar con tijeras de punta redonda. Pídale a su niño que corte una línea recta y luego una curva.
- 25. Recorte o imprima una imagen con muchos detalles. Busque tres cosas que su niño conozca. Pídale que las encuentre y encierre en un círculo.
- 26. Ayude a su niño a estirar globos sin inflar sobre linternas para crear luz de colores. ¿Qué pasa si mezclan los colores?
- 27. Corte un plato de cartón en partes. Pídale a su niño que vuelva a armar el círculo.
- 28. ¿Su niño comenzará la escuela en el otoño? Averigüe cuándo debe inscribirse.