

Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar
a los niños a prepararse para la escuela*

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Octubre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Lea con su niño al menos 20 minutos hoy.
- 2. Tengan un día verde. Dígale a su niño que coloree un dibujo con tonos verdes. Busquen alimentos verdes. Busquen el verde durante todo el día.
- 3. Recorte parte de una foto de una revista o catálogo. Péguela en una hoja. Pídale a su niño que complete el dibujo con lápices de colores.
- 4. Busque ferias o festivales de otoño cercanas. Hagan planes para asistir a uno en familia.
- 5. Aprendan juntos sobre sabores opuestos. Para *dulce* y *ácido*, utilice azúcar y limón. Para *salado* e *insípido*, utilice galletas saladas y pasta cocida.
- 6. Hable de dónde viven los animales. ¿Qué animales esperaría ver en la selva? ¿Y en una granja?
- 7. Moje las ruedas de un carro de juguete en pintura. Deje que su niño lo “conduzca” sobre papel para hacer un diseño.
- 8. Beba un vaso de sidra de manzana con su niño. Aprendan juntos cómo se hace la sidra.
- 9. Ayude a su niño en edad preescolar a crear una “tienda” con juguetes y dinero de juguete.
- 10. Muéstrelle a su niño cómo hacer llamadas telefónicas. Ayúdello a llamar a un amigo o familiar.
- 11. Diviértase con una actividad clásica del otoño. ¡Rastrillen las hojas y salten sobre ellas!
- 12. Coloque recipientes y tapas de diferentes tamaños. Pídale a su niño que coloque la tapa correcta en cada uno.
- 13. Hable con su niño sobre lo que hace que cada estación sea especial.
- 14. Saque tres objetos de su bolso o bolsillo. Enséñeselos a su niño y, luego, guárdelos. ¿Puede su niño nombrarlos?
- 15. En el supermercado, pídale a su niño que identifique diferentes alimentos.

- 16. Recorte cuatro figuras de papel de distintos colores. Haga al menos dos de cada forma. Dígale a su niño que las empareje.
- 17. Haga planes para un día especial a solas con su niño.
- 18. Salga al aire libre con su niño para “escuchar un minuto”. Cierren los ojos y túnense para nombrar los sonidos que oyen.
- 19. Pregúntele a su niño, “¿Qué tres cosas te agrada hacer que impliquen mover mucho el cuerpo?”
- 20. Convierta el día de hoy en un día para contar. Cuenten todo: las escaleras al subirlas, los carros que pasan, las uvas pasas que comen.
- 21. Tenga una charla con su niño a la hora de dormir después de apagar la luz.
- 22. Apile hojas sobre una funda de almohada. Pídale a su niño que levante la funda deprisa y luego despacio. Observe cómo flotan las hojas.
- 23. Deje que su niño lo vea disfrutar de la lectura.
- 24. Escuchen tres tipos de música diferentes hoy. Invente con su niño movimientos para cada una de ellas.
- 25. Vayan a la biblioteca y retiren algunos libros para leer juntos.
- 26. Pídale a su niño que le diga qué cosas se ven en el cielo.
- 27. Ayude a su niño a hacer una cadena con tiras de papel de colores.
- 28. Deje que su niño dibuje en toallas de papel con rotuladores lavables. Rocíe las toallas con agua. Observen cómo se mezclan los colores.
- 29. Practique la clasificación con una baraja de cartas. Dígale a su niño que las clasifique por color, palo o número.
- 30. Diga una palabra y vea si su niño puede decir su opuesto.
- 31. Ayude a su niño a hacer una “bolsa antiaburrimiento”. Llénela con objetos como un libro, pegatinas y papel.