

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Octubre 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. Ayude a su niño a usar una herramienta doméstica, como una linterna.
2. Organicen una noche de películas familiar. Luego, hablen sobre lo que era *real* y *ficticio* en la película.
3. Haga con su niño un collar enhebrando tubitos de pasta sin cocer en hilo.
4. Cocinen juntos hoy. Una idea: permita que su niño esparza la salsa y el queso en un *muffin* inglés cortado al medio. Luego, podría gratinarlos hasta que se formen burbujas.
5. Pese a su niño y, luego, pese un juguete grande. ¿Qué cree su niño que pesa más?
6. Coloque una hoja de árbol sobre un papel. Cúbrala con un pedazo de papel fino y pídale a su niño que lo frote con un crayón.
7. Pídale a su niño su opinión sobre algo.
8. Asocie los sentimientos con los colores. ¿Qué color le recuerda a su niño la felicidad? ¿Y la tristeza? ¿El enojo? ¿Los celos?
9. Vea si su niño puede dibujar con los ojos cubiertos.
10. Recorte imágenes de revistas o catálogos por la mitad, en sentido horizontal. Anímelo a unir las mitades superiores con las inferiores.
11. Dele a su niño tres juguetes no relacionados para usar juntos.
12. Muestre fotos de distintas etapas de la vida de su niño. Pregúntele, "¿En qué foto eras más pequeño?"
13. Declare un día sin uso de dispositivos. Lean y jueguen a juegos divertidos.
14. Anime a su niño a hacer un autorretrato.
15. Pídale a su niño que invente un cuento y se lo narre.
16. Esta noche, miren la luna. ¿Es creciente, luna llena o cuarto creciente? Trace las figuras y permítale a su niño elegir.
17. Diviértanse con una actividad clásica del otoño. Rastrillen hojas y salten sobre ellas.
18. Juegue con su niño a lanzarse un globo de un lado a otro. Intenten mantener el globo en el aire golpeándolo hacia arriba.
19. Ayude a su niño a hacer algo amable por alguien.
20. Vierta agua en diferentes recipientes plásticos. ¿Contiene más o menos agua un recipiente pequeño lleno que uno grande con agua por la mitad?
21. Dele a su niño tres imágenes que muestren distintos pasos de una tarea. Pídale que los ordene.
22. Vayan a una granja o un mercado para ver las calabazas expuestas. Hablen de los distintos usos que se les dan (*alimento, decoración, alimentos para animales*).
23. Léale a su niño un cuento con rimas. Después de leer algunas oraciones, ¿puede su niño predecir la palabra del final de la siguiente oración?
24. Tome prestado un libro de la biblioteca con fotos de lugares lejanos. Mírelo con su niño.
25. Pase tiempo jugando en el suelo con su niño.
26. Corte sorbetes de papel de distintas medidas. Anime a su niño a ordenarlos del *más corto* al *más largo*.
27. Jueguen con títeres juntos. Haga que un títere le pregunte a su niño cómo se llama, cuántos años tiene y otras cosas que un debería saber.
28. Tenga una conversación con su niño mirándose a los ojos. Siéntese, póngase en cuclillas, arrodílese o tumbese en el suelo.
29. Pídale a su niño que haga un dibujo y que nombre y señale cada uno de los colores que usó.
30. Dígame a su niño "Te quiero".
31. Recree una tradición familiar que disfrutaba cuando usted era un niño.