

Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar
a los niños a prepararse para la escuela*

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Junio • Julio • Agosto 2025

Junio 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Pídale a su hijo que dibuje una imagen de un día divertido de verano.
- 2. Marquen pulgadas en el costado de un frasco transparente y recto. Colóquelo afuera y vean cuántas pulgadas de lluvia caen en una semana.
- 3. Explíquelo a su hijo por qué es importante no mirar directamente al sol.
- 4. Permita que su hijo use una herramienta de adulto bajo su supervisión. Una linterna es una excelente herramienta para principiantes.
- 5. Trabajen en el equilibrio. Pídale a su hijo que camine hacia atrás, se pare en un pie y camine hacia adelante en línea recta.
- 6. Dele a su hijo una planta pequeña para cuidar. Cree una rutina de riego para que la siga.
- 7. Miren la luna juntos. ¿Es una media luna, un círculo completo o un círculo parcial? Dibuje las formas y deje que su hijo escoja.
- 8. Hable sobre el verano con su hijo. ¿Cómo está el clima? ¿Qué actividades hacen las personas en verano?
- 9. Ayude a su hijo a sentirse capaz. "¡Mira lo que hiciste tú solo! ¡Estás creciendo mucho!"
- 10. Anime a su hijo a jugar con bloques. Además de ser divertido, ayuda a los niños a aprender sobre formas, tamaños relativos y colores.
- 11. Hable sobre las letras del alfabeto con su hijo. Repase las letras del primer nombre de su hijo.
- 12. ¿Cuántos tazones de cereal puede llenar con una caja? Con su hijo, estimen y hagan un seguimiento hasta que la caja esté vacía.
- 13. Hagan juntos un libro. Recoja los dibujos de su hijo. Pídale que diseñe la portada. Luego, grabe las páginas.
- 14. Visiten un zoológico o parque en familia. Observen algunos animales. Túrnense para caminar como ellos.
- 15. Dígame a su hijo cuánto disfruta pasar tiempo juntos.
- 16. Hable de la importancia de los vegetales y las frutas para tener un cuerpo saludable. Deje que su hijo lo ayude a preparar algunos.
- 17. Ayude a su hijo a ejercitar los músculos pequeños de las manos al enhebrar cuentas.
- 18. Trace el zapato de su hijo en un papel. Pídale que dibuje sobre él y lo convierta en una imagen divertida.
- 19. Canten juntos "Si estás feliz y lo sabes, aplaude ya". Sean creativos y cambien algunas palabras de la letra.
- 20. Deje que su hijo lo vea leer. Luego diga, "¡Me encanta leer!"
- 21. Pregúntele a su hijo, "¿Qué sucedería si las vacas pudieran volar?"
- 22. Congelen jugos de frutas diluidos en cubiteras para hacer paletas. Disfrútelas con su hijo.
- 23. Ponga un cubito de hielo afuera bajo el sol. ¿Qué sucede después de cinco minutos? ¿Y después de 10?
- 24. Trace la mano de su hijo en un papel. Pregúntele, "¿Puedes pensar en maneras de dar una mano a otros?" Escriba sus ideas en el dibujo.
- 25. Rueden una pelota de un lado a otro con su hijo.
- 26. Lleve a su hijo a la biblioteca. Deje que escoja tres libros. Léanlos juntos cuando lleguen a casa.
- 27. Enséñele a su hijo una habilidad social. Por ejemplo, dígame, "Antes de mirar el libro de otra persona, pregunta, '¿Ya terminaste?'"
- 28. Use tiza en la acera para dibujar al aire libre con su hijo.
- 29. Cuénteles a su hijo algunas historias familiares.
- 30. Escoja una palabra del día y rete a los miembros familiares a usarla durante todo el día.

Julio 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Hagan una búsqueda del tesoro al aire libre. Pídale a su hijo que busque una hoja, una ramita, una piedra y algo de color azul.
- 2. Haga una "caja antiaburrimiento" para su hijo. Llénela con actividades creativas y material de lectura.
- 3. Escriba una nota a su hijo diciéndole cuánto lo ama. Póngala sobre su plato o almohada. Léasela en voz alta.
- 4. Hable con su hijo hoy sobre la palabra *independencia*. ¿Qué significa?
- 5. Use masa de galletas o pan para formar las letras del nombre de su hijo. Deje que lo ayude. ¡Hornéenlas, coman y disfruten!
- 6. Con su hijo, miren las sombras a diferentes horas del día. ¿Cómo cambian? Hable sobre por qué sucede esto.
- 7. Pídale a su hijo que practique lanzar pelotas de distintos tamaños en una caja. Aumenten la distancia gradualmente.
- 8. Busque un concierto gratuito, una presentación o una obra de teatro que puedan asistir con su familia este mes.
- 9. Escuche música clásica con su hijo hoy.
- 10. Haga una fila de sillas, como si fueran un tren. Dígale a su hijo que gatee *por debajo, al redor y sobre* ellas.
- 11. Rete a su hijo a dibujar una imagen al revés.
- 12. Invite a un amigo de su hijo para que jueguen. Anime a su hijo a compartir y turnarse.
- 13. Jueguen un juego de rimas. Diga, "Dentro de este recipiente hay comida que está ____". Su hijo debe completar la última palabra.
- 14. Celebren el color favorito de su hijo. Vístanse de ese color hoy. Sirvan comida de ese color. Búsquenlo en todos lados.
- 15. Preste toda su atención cuando su hijo le hable.

- 16. Recorte pares de imágenes (dos perros, etc.). Pegue cada imagen en una tarjeta diferente. Ponga las tarjetas boca abajo ¡y hagan coincidir los pares de memoria!
- 17. Invite a algunos amigos o peluches de su hijo a una fiesta de lectura.
- 18. Muéstrela a su hijo el cambio que tiene en su bolsillo. Repasen los nombres y valores de las monedas.
- 19. Elogie el esfuerzo de su hijo. "¡Trabajaste mucho en la clase de natación hoy!"
- 20. Deje que su hijo lo ayude a lavar el carro. O laven juguetes afuera juntos.
- 21. Cuando su hijo cometa un error, diga, "Todos cometemos errores. ¿Cómo crees que podemos arreglarlo?"
- 22. Hable sobre las diferencias entre el día y la noche. Pídale a su hijo que dibuje una imagen del día y otra de la noche.
- 23. Invente una historia con su hijo hoy.
- 24. Hable sobre la *honestidad* y por qué es tan importante. Busquen ejemplos de personas que demuestran honestidad.
- 25. Pídale a su hijo que piense en un final diferente para una historia favorita.
- 26. Juntos, hagan solución para burbujas con 1/8 de taza de detergente y 1 taza de agua. ¿Quién puede hacer la burbuja más grande?
- 27. Busquen maneras de involucrar a su hijo en sus pasatiempos.
- 28. Salgan a caminar y hablen de las diferentes formas que encuentren.
- 29. Hagan una lluvia de ideas juntos. "¿Cuántos animales diferentes podemos nombrar?"
- 30. ¿Su hijo necesita un chequeo médico para la escuela? Haga una cita.
- 31. Encuentren una imagen con tres objetos que su hijo conozca. Pídale que los encuentre y los rodee.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Agosto 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Consiga dos linternas. Pídale a su hijo que dirija su haz de luz en el mismo lugar donde usted está dirigiendo el suyo.
- 2. Comiencen un hábito escolar útil. Cada noche, ayude a su hijo a preparar la ropa para el día siguiente.
- 3. Pídale a su hijo que ayude con alguna tarea del hogar hoy. Luego, relájense y disfruten de un vaso de agua fría juntos.
- 4. Hagan una búsqueda de insectos afuera. ¿Cuántos tipos diferentes puede encontrar su hijo? ¿Cuál es más grande? ¿Y más pequeño?
- 5. Enséñele a su hijo sobre las letras mayúsculas y minúsculas. Muestre cómo cada letra puede escribirse de diferentes maneras.
- 6. Pídale a su hijo que llene un recipiente alto con agua. Vértela en un recipiente más bajo. ¿Parece que la cantidad de agua ha cambiado?
- 7. Dele a su hijo un rollo vacío de toalla de papel para usar como telescopio (¡pero no miren hacia el sol!).
- 8. Haga una corona de papel y deje que su hijo juegue a ser rey o reina. ¿Qué reglas pondría su hijo para que el reino funcione bien?
- 9. Visiten un museo. Deje que su hijo escoja qué exhibiciones ver.
- 10. Usen una escalera eléctrica o un ascensor con su hijo hoy. Refuercen los conceptos de *subir y bajar, y más alto y más bajo*.
- 11. Enséñele a su hijo a cuidar a los demás. Si un amigo se cae, anímelo a decir, "¿Puedo ayudarte?"
- 12. Llene una botella rociadora con agua y vayan afuera. Pídale a su hijo que apriete la boquilla para rociar agua sobre el césped.
- 13. Pídale a su hijo que nombre lugares donde se encuentra el agua.
- 14. Hagan una galería de arte. Enmarque las obras de arte de su hijo. Cambien las obras en exhibición con frecuencia.

- 15. Rocíe crema de afeitar en una placa para galletas y ayude a su hijo a escribir letras con el dedo.
- 16. Dele a su hijo 10 veces más retroalimentación positiva que críticas.
- 17. Ayude a su hijo a aprender a hacer algo sin su ayuda hoy.
- 18. Pídale a su hijo que dibuje el clima por la mañana y otra por la tarde.
- 19. Hable sobre los cinco sentidos y cómo podemos usarlos para aprender.
- 20. ¡Haga reír a su hijo! Cuente un chiste, lea una historia o poema divertido, cante una canción chistosa o dibuje una caricatura.
- 21. Sirva a su hijo un desayuno saludable hoy y todos los días.
- 22. Reúna objetos que floten y se hundan. Pídale a su hijo que pruebe cuáles flotan o se hunden en el agua. Supervise el experimento.
- 23. Pídale a su hijo que dibuje una imagen para el autor de un libro favorito. Envíesela al autor a través de la editorial.
- 24. Hable sobre lo que se espera en el otoño, como clima más fresco y cambio de colores en las hojas.
- 25. Recorte cuatro cuadrados de papel. Dibuje círculos en dos y cuadrados en dos. Pídale a su hijo que una los pares.
- 26. Guarde los libros de la biblioteca en un lugar especial. ¡Siempre sabrá dónde están!
- 27. Pregúntele a su hijo, "¿Qué harías si fueras invisible por un día?"
- 28. Escriba el nombre de su hijo en cartulina usando pegamento. Deje que su hijo pegue cereal o frijoles secos sobre el pegamento.
- 29. Ayude a su hijo a ordenar diferentes tipos de juguetes en diferentes cajas.
- 30. Dele a su hijo una variedad de tubos y cajas de cartón para construir.
- 31. Pídale a su hijo que dibuje una imagen de una actividad de verano que hicieron juntos.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525