

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Febrero 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Comience una cadena de corazones. Corte corazones pequeños. Cada día, escriba una razón por la que ama a su hijo y agréguela a la cadena.
- 2. ¿Comenzará su hijo el jardín de infantes en el otoño? Averigüen cuándo inscribirlo.
- 3. Haga una caja anti aburrimiento. Llénela con actividades manuales y materiales de lectura.
- 4. Averigüe cuándo es el próximo evento en la biblioteca local. Márquelo en el calendario y planifique asistir.
- 5. Cuando hagan juntos los mandados, hable con su hijo sobre los trabajos que hacen las personas.
- 6. Dé una caminata corta con su hijo antes de la hora de acostarse. Túrnense para describir cómo se siente afuera.
- 7. Enfóquese en los buenos modales durante las comidas, tal como dar bocados pequeños y decir *por favor* y *gracias*.
- 8. Hoy, tengan un día libre de dispositivos digitales. Lean, jueguen o escuchen música.
- 9. Muéstrela a su hijo una forma nueva hoy.
- 10. Desarrolle la memoria hoy. Diga, "Fui a la tienda y compré plátanos". Dígale a su hijo que repita lo que dijo usted.
- 11. Lea una historia. Dígale a su hijo que le cuente algo sobre el comienzo, el desarrollo y el final.
- 12. Llame a la estación de bomberos local y pregunte si puede programar una visita con su hijo.
- 13. Recorte las letras del nombre de su preescolar de anuncios y folletos. Dígale a su hijo que las pegue en una hoja de papel en el orden correcto.
- 14. Tómese el tiempo de darle un abrazo extra a su hijo hoy. No olvide decirle, "¡Te quiero mucho!"
- 15. Envuelva un artículo en papel. Pídale a su hijo que adivine qué es, luego desenvuélvanlo para ver si adivinó correctamente.
- 16. ¿Necesita su hijo libros nuevos? Considere organizar un intercambio de libros en el vecindario.
- 17. Visite un sitio histórico local con su hijo hoy.
- 18. Juegue con su hijo a arrojar y atrapar una pelota grande y ligera.
- 19. Túrnese con su hijo para nombrar las cosas que son frías en el invierno.
- 20. Ayude a su hijo a practicar cómo cortar con tijeras de punta redonda. Dígale que corte en línea recta y luego curva.
- 21. Escriba un número en una hoja de papel. Deje que su hijo use plastilina o arcilla para moldear ese número.
- 22. Lea un libro favorito en voz alta tantas veces como su hijo desee oírlo.
- 23. Señale la ubicación del sol en la mañana y en la tarde. Hable con su hijo sobre cómo la Tierra se mueve alrededor del sol.
- 24. Visite un patio de juegos donde su hijo pueda correr, saltar y trepar de manera segura. Estas destrezas son habilidades motrices importantes.
- 25. Ayude a su hijo a decorar platos de papel y usarlos para hacer un sombrero.
- 26. Deje que su hijo use una pinza para recoger artículos pequeños, como una uva pasa. Esto desarrolla los músculos necesarios para escribir.
- 27. Corte letras de papel, fieltro y papel de lija. Dígale a su hijo que las trace con un dedo mientras las nombran juntos.
- 28. Dele una cuchara a su hijo para que use como regla. Midan juntos distintos objetos en la casa. ¿Cuántas cucharas de largo miden?
- 29. Dígale a su hijo que dibuje una imagen de una idea abstracta, como *amor*, *felicidad* o *miedo*.