

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2023

Septiembre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Miren un calendario. ¿Qué mes es? ¿Qué cosas suceden en septiembre?
- 2. En la biblioteca, deje que su hijo escoja un libro para que le lea en voz alta.
- 3. Vaya afuera con su hijo y hagan un minuto de silencio para escuchar. Cierren los ojos y túmense para nombrar los sonidos que oyen.
- 4. Coloque varios objetos domésticos y dígame a su hijo que los ordene en fila del *más pequeño* al *más grande*.
- 5. Enséñele a su hijo sobre las letras mayúsculas y minúsculas. Escriba una letra de ambas maneras en una ficha. Haga lo mismo con las demás letras.
- 6. Pídale a su hijo que mire el cima y haga un dibujo para representarlo.
- 7. Ayude a su hijo a practicar cómo hacer un moño con sus cordones. Si sus zapatos no tiene cordones, deje que use los de usted.
- 8. Llene vasos con diferentes cantidades de agua. Dígame a su hijo que les dé golpes suaves con una cuchara metálica y escuche los distintos tonos.
- 9. Haga palomitas de maíz con su hijo. Imiten el sonido que hacen y saltan como si fueran maíces explotando.
- 10. Cree una pista de obstáculos adentro. Su hijo podría caminar *alrededor* de una silla, *gatear debajo* de una mesa y pasar *a través* de una caja grande.
- 11. Dígame a su hijo que dibuje una ilustración de la noche y otra del día.
- 12. Tome tres artículos de su bolso o bolsillo. Muéstreselos a su hijo y luego guárdelos. ¿Puede su hijo nombrarlos?
- 13. Planifique un día especial a solas con su hijo.
- 14. Extienda una cuerda en el piso y practiquen saltar de un lado al otro.
- 15. Haga muecas que muestren diferentes emociones (feliz, triste, sorprendido, etc.). Pregúntele a su hijo qué cree que siente en cada una.
- 16. Hágale a su hijo preguntas que comiencen con *cómo* y *por qué*. Requieren razonamiento.
- 17. Diga una palabra, como *gato*. ¿Puede su hijo pensar una palabra que rime?
- 18. Llene un tarro con artículos pequeños. Pídale a su hijo que adivine el número de artículos. Luego cuéntenlos juntos.
- 19. Moje los dedos de su hijo en un sello lavable y presiónelos en papel. Explíquele que todas las huellas digitales son únicas.
- 20. Hable sobre algunos cambios climáticos que toman lugar en el otoño. (El día es más frío y corto).
- 21. Dígame a su hijo que nombre las personas en su familia. ¿Quién es la *mayor*? ¿La *más alta*?
- 22. Organicen una noche de películas en familia. Hablen de los elementos *reales* y *ficticios* de la película.
- 23. Juegue a las escondidas con su hijo. Cuando usted se esté escondiendo, aplauda para que su hijo escuche y lo encuentre.
- 24. Lea tres poemas con su hijo hoy.
- 25. Visiten un parque o patio de juegos. Anime a su hijo a interactuar con los otros niños allí.
- 26. Creen impresiones con hojas de árboles. Dígame a su hijo que coloque un papel sobre unas hojas y frote sobre ellas con crayones.
- 27. Enséñele a su hijo una habilidad nueva, como doblar servilletas o alimentar a una mascota.
- 28. Planten una flor de otoño, como crisantemo. O planten bulbos para que broten en la primavera.
- 29. Perfore agujeros en el fondo de una botella de plástico grande. Cuando estén afuera, llénela con agua y deje que su hijo riegue el césped.
- 30. Recojan hojas, corteza y palitos. Dígame a su hijo que los pegue para hacer un árbol.

Octubre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Inventen una canción cuya letra incluya el nombre de su hijo.
- 2. Diga una palabra y vea si su hijo puede nombrar la palabra opuesta.
- 3. Marque un ritmo usando una olla y una cuchara. Luego dígame a su hijo que imite el ritmo.
- 4. Comiencen un frasco de ahorros familiares. Decidan una meta y determinen cómo contribuirá cada miembro familiar.
- 5. A medida que el clima se vuelve más frío, las personas encienden más fuegos. Hable con su hijo de la seguridad contra incendios.
- 6. Escoja una palabra del día. Rete a los miembros familiares a usarla en una oración. Hagan de esto un hábito diario.
- 7. Dígame a su hijo que señale los artículos de su lista de compras cuando estén en el supermercado.
- 8. Haga una llamada telefónica ficticia con su hijo preescolar. Hablen sobre lo que hizo *ayer* y lo que desearía hacer *mañana*.
- 9. Muéstrela a su hijo cómo armar un sándwich sencillo.
- 10. Mezcle diferentes colores de frijoles secos o pedazo de cereal. Dígame a su hijo que los clasifique en pilas por color.
- 11. Coloque diferentes artículos en una caja de zapatos. Corte un agujero en la parte superior. Deje que su hijo inserte la mano y adivine qué hay.
- 12. Juegue a las charadas con su hijo. Usen gestos con las manos y movimientos para describir las palabras.
- 13. Dibuje imágenes con su hijo. Hablen sobre lo que usted está dibujando, y pídale a él que haga lo mismo.
- 14. Retire de la biblioteca un libro que tenga imágenes de lugares lejanos. Mírelo con su hijo.
- 15. Cree una galería de arte. Enmarque y cuelgue las obras de arte de su hijo. Rote los trabajos en exhibición con frecuencia.
- 16. Señale los patrones que hay en diferentes telas. Reconocer patrones es una habilidad necesaria para matemáticas y lectura.
- 17. Ayude a su hijo a usar tiras de cartulina para hacer una cadena.
- 18. Coloque un objeto plano, como un clip grande, en una hoja de papel. Deje que su hijo pinte alrededor de él, y luego quítelo para ver el diseño.
- 19. Veán juntos cuántas letras pueden formar con sus cuerpos.
- 20. Cuando sirva comida, hable sobre cómo la divide. "Somos dos, y tenemos una manzana. La cortaremos en *mitades*".
- 21. Pregúntele a su hijo, "¿Qué tres cosas te agradan de ti mismo?"
- 22. Pídale ayuda a su hijo con una tarea que usted ha querido hacer por su hijo, tal como organizar los juguetes.
- 23. Cuando corrija a su hijo, póngase al nivel de sus ojos. Siéntese, arrodílese o agáchese.
- 24. Reserve tiempo para leer en voz alta todos los días. Algunas veces, deje que su hijo le lea a usted.
- 25. Recorte imágenes de revistas o catálogos. Corte cada una a la mitad. Dígame a su hijo que una las partes correspondientes.
- 26. Dígame a su hijo que siga instrucciones de tres pasos, como, "Entra, quítate los zapatos y colócalos en el armario".
- 27. Busquen formas. ¿Qué cosas son círculos? ¿Rectángulos? ¿Y cuadrados?
- 28. Visiten una granja o un mercado de calabazas y obsérvenlas. Hablen de los distintos platos que se preparan con calabaza.
- 29. Diviértanse con una actividad de otoño. ¡Rastrillen hojas y salten en ellas!
- 30. Muéstrela a su hijo cómo enhebrar macarrones para hacer un collar. Cuenten cada macarrón a medida que su hijo lo enhebra.
- 31. Anime a su hijo a dibujar un autorretrato.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Noviembre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Hablen sobre las familias. Dígame a su hijo que hay muchos tipos de familias. Dele algunos ejemplos.
- 2. Esta noche, canten en familia. Dígame a los miembros familiares que compartan sus canciones favoritas.
- 3. Etiquete objetos de la casa, como *mesa*, *silla* y *cama*. Esto ayudará a su hijo a reconocer palabras.
- 4. Cuando apague la luz a la hora de acostarse, hable unos minutos con su hijo de manera tranquila.
- 5. Coloque un recipiente de plástico para que flote en agua. ¿Cuántos animales de goma puede su hijo poner en el "bote" antes de que se hunda?
- 6. Enséñele a su hijo un juego nuevo hoy.
- 7. Lea una historia en voz alta. Luego, pídale a su hijo que dibuje una imagen de lo que sucedió *primero* y otra de lo que sucedió *último*.
- 8. Miren o lean el pronóstico del clima hoy. Muéstrela a su hijo en un mapa los lugares más calurosos y fríos.
- 9. Arme un rompecabezas con su hijo.
- 10. Comience una historia inventada. "Un perro estaba caminando por la calle cuando se encontró con ...". Deje que su hijo la termine.
- 11. Ponga un temporizador cuando sea hora de guardar los juguetes y rete a su hijo a "ganarle al reloj".
- 12. Cubra la ilustración en una página de un libro. Léala en voz alta. ¿Puede su hijo adivinar qué hay en la ilustración?
- 13. Promueva los actos de cortesía en su familia. Dé un buen ejemplo diciéndole *por favor* y *gracias* a su hijo.
- 14. Escoja una letra, como *B*, y haga su sonido. ¿Puede su hijo pensar en palabras que comiencen con ese sonido?
- 15. Escoja un número del día. Búsquelo en todas partes con su hijo: en los edificios, en las matrículas, en los paquetes de comida, etc.
- 16. Cuando escoja libros para leer en voz alta, seleccione aquellos que a usted también le agradarán. Le contagiará su entusiasmo a su hijo.
- 17. Pídale a su hijo que lo ayude a poner la mesa. Dígame que cuente y nombre los artículos mientras los coloca.
- 18. Trace la mano de su hijo en papel. Piensen juntos maneras de dar una mano a los demás. Escriban las ideas en el dibujo.
- 19. Saque trozos de papel y pegamento. Ayude a su hijo a hacer un collage.
- 20. Corte sorbetes de diferentes longitudes. Anime a su hijo a ordenarlas en fil de la *más corta* a la *más larga*.
- 21. Haga un patrón alternando rodajas de manzana y plátano. ¿Puede su hijo determinar qué sigue a continuación?
- 22. Pregúntele a su hijo, "¿Qué harías si fueras invisible por un día?"
- 23. Haga una lista de todas las cosas por las que su familia está agradecida.
- 24. Escoja un color. Vayan cuarto por cuarto y toquen un artículo de ese color.
- 25. Patine sobre hielo en la cocina con su hijo. Pónganse calcetines y finjan que están patinando sobre hielo. ¡Tengan cuidado!
- 26. Hágale preguntas a su hijo. Ejemplos: ¿Qué salta? (*sapos, canguros*). ¿Qué nada? (*peces, personas*).
- 27. Ayude a su hijo a dibujar letras en crema de afeitar dentro de la bañera vacía.
- 28. Mírense con su hijo en un espejo. Pregunte, "¿De qué color son tus ojos? ¿Tu cabello? ¿Cuántas manos tienes?"
- 29. Tengan una noche libre de pantallas. Cuenten historias.
- 30. Planifique una salida familiar a un museo cercano.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525