

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Junio • Julio • Agosto 2024

Junio 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. En la cena, dígalas a los miembros familiares que compartan las cosas que los han hecho felices durante el día.
- 2. Dele a su hijo cupones por un valor de 30 minutos frente a las pantallas. Podrá canjear los cupones que no use por una recompensa pequeña.
- 3. Trace la mano de su hijo en un papel. Luego recórtelo y cúbralo con papel autoadhesivo transparente para hacer un marcapáginas.
- 4. Deje que su hijo vea que usted mantiene la calma cuando está enfadado. En lugar de gritar, háblale con calma de cómo se siente.
- 5. Haga una lluvia de ideas con su hijo. "¿Cuántos animales diferentes podemos nombrar?"
- 6. Coloque varios objetos en una bandeja o charola. Dígalas a su hijo que los mire. Luego retire la bandeja. ¿Cuántos objetos puede recordar su hijo?
- 7. Mientras pone la mesa, añada algo que no debería estar allí. Pregúntele a su hijo qué es lo que no debe estar.
- 8. Averigüen juntos qué hay dentro de una semilla. Remoje una judía seca toda la noche, quítele la cáscara y separe las mitades.
- 9. Muéstrelas a su hijo un dibujo detallado. Pídale que nombre lo que ve.
- 10. Atenúe las luces y mueva lentamente la luz de una linterna por el suelo. Dígalas a su hijo que salte sobre el rayo de luz.
- 11. Pídale a su hijo que complete esta frase: "Algo en lo que estoy mejorando es ...".
- 12. Ayude a su hijo a hacer algo bueno por otra persona hoy.
- 13. Pídale a su hijo que piense en un final diferente para un cuento favorito.
- 14. Muéstrelas a su hijo un dibujo de un arco iris. ¿Puede nombrar todos los colores?
- 15. Improvisen una tienda de campaña con una manta sobre una mesa. Coloque cojines y libros para crear un lugar acogedor donde leer.
- 16. Haga un rompecabezas con su hijo. Pegue una imagen en una cartulina. Recórtala para formar piezas de rompecabezas.
- 17. Deje que su hijo lo ayude a hacer una tabla de tareas. Los miembros familiares pueden marcar las tareas a medida que las terminan.
- 18. Jueguen al Veo, veo. "Veo algo rojo". Deje que su hijo adivine qué es. Luego le toca a su hijo "espíar" algo.
- 19. Enséñele a su hijo una canción nueva hoy.
- 20. En un día soleado, póngase de pie en una acera con su hijo y tracen sus sombras con tiza.
- 21. Cuando su hijo cometa un error, dígalas: "No pasa nada. Todos cometemos errores. ¿Cómo podemos arreglarlo?"
- 22. Comience un álbum de recortes familiar. Reúna recuerdos y fotografías. Revisenlo juntos con frecuencia.
- 23. Enséñele a su hijo una canción infantil.
- 24. Ayude a su hijo a hacer una tarjeta para un familiar. Él podría dibujar en el anverso y usted escribir algo en el reverso.
- 25. Escriba el nombre de su hijo con pegamento en un papel. Dígalas que pegue hilo sobre las letras. Hablen de las letras y los sonidos que hacen.
- 26. Hable del verano y del clima en esa estación. ¿Qué actividades puede hacer su hijo en el verano?
- 27. Cuéntele a su hijo una anécdota sobre algo que usted hizo en el verano cuando era pequeño.
- 28. Pídale a su hijo que lo ayude hoy con alguna tarea doméstica. Acuérdesse de decir *gracias*.
- 29. Vaya a la biblioteca con su hijo. Retiren un libro sobre caballos.
- 30. Ayude a su hijo a plantar semillas en un recipiente o en el jardín.

Julio 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Visite un invernadero o un vivero. Ayude a su hijo a escoger una planta favorita y aprender más sobre cómo crece.
- 2. Hoy practiquen el equilibrio. Dígale a su hijo que camine hacia atrás, que se pare sobre un pie y que camine en línea recta.
- 3. Pídale a su hijo que toque diferentes tejidos— como el terciopelo, la felpa, la arpillera y la pana— y que describa cómo se sienten.
- 4. Hable hoy con su hijo sobre el significado de la palabra *independencia*.
- 5. Corte una manzana y quítele las semillas. Cuéntelas con su hijo. Luego, coman juntos la manzana.
- 6. Salga al aire libre con su hijo. Sumerjan los pies en agua y dejen sus huellas en la acera. ¿Cuánto tardan en secarse?
- 7. Lea un poema en voz alta. Haga una pausa para que su hijo adivine cuál será la siguiente palabra que rima.
- 8. ¿Necesita su hijo una revisión médica para ir la escuela? Pida una cita.
- 9. Busque el número 9 con su hijo dondequiera que vaya hoy.
- 10. Recorte varias formas en papel grueso. Dígale a su hijo que las pegue siguiendo un patrón para hacer una “colcha”.
- 11. Enséñele a su hijo a cuidar de los demás. Si un amigo se cae, anímelo a decir, “¿Estás bien? ¿Puedo ayudarte?”
- 12. ¿Viajará con su hijo este verano? No olvide llevar algunos audiolibros.
- 13. Construyan juntos una torre con malvaviscos y espaguetis crudos.
- 14. ¡Hagan un picnic de lectura! Extienda una manta y disfrute una comida al aire libre con su hijo. Luego relájense y lean juntos.
- 15. Esconda un objeto y dele pistas a su hijo para que lo encuentre. Diga *tibio* o *caliente* cuando se acerque, y *frío* o *fresco* cuando se aleje.
- 16. Hágle comentarios positivos a su hijo: “¿Qué buena idea!”
- 17. Eche sal en una placa para galletas. Deje que su hijo escriba letras con el dedo en la sal.
- 18. Dele a su hijo oportunidades para tomar decisiones. “¿Te pondrás hoy la camisa azul o la blanca?”
- 19. Rete a su hijo a hacer ruido como un camión.
- 20. Congele zumos de frutas en cubiteras para hacer paletas. Disfrútelos con su hijo.
- 21. Llene una botella con agua. Deje que su hijo la rocíe afuera. Lo ayudará a desarrollar los músculos de los dedos necesarios para escribir.
- 22. Salgan a buscar insectos. ¿Cuántos tipos diferentes puede encontrar su hijo? ¿Cuál es el más grande? ¿Cuál es el más pequeño?
- 23. Observe la salida del sol con su hijo. Luego, desayunen juntos.
- 24. Ayude a su hijo a medir algo con una regla. Cuenten juntos los centímetros.
- 25. Cuando su hijo está molesto, muéstrele que a usted le importa. Ofrezcale un abrazo y, luego, anímelo a usar palabras para contarle lo que le pasa.
- 26. Llame la atención de su hijo sobre el comportamiento respetuoso cuando lo vea, tanto en la vida como en libros y videos.
- 27. Hable de lo que usted hace mientras su hijo lo observa.
- 28. Busque un concierto o una obra de teatro gratuitos a los que pueda asistir con su familia.
- 29. Pregúntele a su hijo: “¿Qué parte de las plantas crece hacia abajo?” (*las raíces*).
- 30. Deje que su hijo lo vea leyendo por placer.
- 31. Juegue hoy a algo con su hijo. Puede ser un juego activo al aire libre o un juego de mesa tranquilo.

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Agosto 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Recorte triángulos amarillos y un círculo marrón de cartulina. Pídale a su hijo que pegue los triángulos *alrededor* del círculo para formar un girasol.
- 2. Tome un cubo de agua y un pincel. Anime a su hijo a “pintar” letras y números en la acera.
- 3. Cuando su hijo se dé un baño, dele una jarra y un vaso de plástico. Cuenten el número de vasos de agua que se necesitan para llenar la jarra.
- 4. Escríbale a su hijo un mensaje en código secreto. Dibuje la letra T y un corazón.
- 5. Deje que su hijo practique cómo lanzar una pelota a cubos de distintos tamaños. Aumente gradualmente la distancia.
- 6. Rete a su hijo a hacer un dibujo al revés.
- 7. Utilice una baraja de cartas para que su hijo practique clasificar. Podría clasificarlas por color, forma o número.
- 8. Encuentre una receta para niños. Ayude a su hijo a preparar ese plato hoy.
- 9. Ayude a su hijo a cuidar de sí mismo. Los niños en edad preescolar deben ser capaces de ir al baño, lavarse las manos y arreglarse la ropa solos.
- 10. Vayan a un patio de juegos. Anime a su hijo a columpiarse, trepar y deslizarse.
- 11. Elogie algo que su hijo haya hecho bien hoy.
- 12. Hablen de un recuerdo con su hijo. “¿Recuerdas cuando volamos una cometa? Corrimos rápido para que volara alto. ¿De qué color era?”
- 13. Cuando lea un cuento, deténgase y pregunte qué sucederá luego.
- 14. Cuando su hijo haga un quehacer, háblele de lo bien que se siente completar una tarea necesaria.
- 15. Ayude a su hijo a escoger el material escolar.
- 16. ¡Coman afuera esta noche! Deje que su hijo escoja un plato del menú.
- 17. Ayude a su hijo a recortar imágenes de frutas de revistas o anuncios. Deje que las pegue en papel para crear una divertida cara de fruta.
- 18. Tome una olla y una cuchara y dígale a su hijo que simule estar en un programa de cocina. Dígale, “¿Puedes mostrarle y explicar lo que haces?”
- 19. Tomen una *selfie* familiar. Dale una copia a su hijo.
- 20. Prepare una solución para burbujas con 1/8 de taza de detergente y una taza de agua. ¿Quién puede hacer la burbuja más grande?
- 21. Dígale a su hijo que ensarte tubos de pasta cruda en un trozo de hilo.
- 22. Pídale a su hijo que adivine cuánto tardará en saltar 50 veces. Fíjense con un cronómetro.
- 23. Pídale a su hijo que nombre lugares donde hay agua (*lagos, ríos, etc.*).
- 24. Los libros que ganan la medalla Caldecott tienen estupendas ilustraciones. Ayude a su hijo a encontrar uno en la biblioteca.
- 25. Use palabras matemáticas para describir acciones. “Estoy *añadiendo* la leche a los cereales”. “Vamos a *dividir* esta galleta para poder compartirla”.
- 26. Para mejorar la atención de su hijo, pídale que retome las actividades. “Después de merendar, puedes terminar de colorear tu dibujo”.
- 27. Muéstrele a su hijo señales de comportamiento. “¿Ves a tu hermana trabajando? Cuando estamos tranquilos, ella puede concentrarse”.
- 28. Busque formas de que su hijo participe en sus aficiones. Por ejemplo, si a usted le agrada correr, salga a trotar un rato con su hijo.
- 29. Ayude a su hijo a convertir una caja de cartón grande en un carro de juguete.
- 30. Dígale a su hijo que se acerca el otoño. Háblele de las cosas que puede esperar, como un clima más fresco y colores otoñales.
- 31. Deje que su hijo juegue a ser maestro. Cuando él aprenda una habilidad nueva, dígale “Ahora te toca enseñarme a mí. ¿Cómo lo haces?”

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525