

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Noviembre 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- Haga una cadena de papel con su niño con un eslabón por cada día del mes. Cada día, a la hora de dormir, pídale que retire un eslabón.
- Recorte imágenes de personas que expresen distintas emociones. Pídale a su niño que identifique los sentimientos con palabras (*feliz, triste, enojado*, etc.).
- Cuando llega el frío, se encienden las chimeneas. Hable con su niño sobre la seguridad contra incendios. Practiquen qué hacer en caso de un incendio.
- Hágale preguntas a su niño sobre categorías de cosas. Ejemplos: ¿Quiénes lloran? (*Bebés, personas tristes*). ¿Quiénes nadan? (*Peces, personas*).
- Busquen juntos el pronóstico del tiempo hoy. Comparen el lugar en el que viven con el resto del país.
- Identifique un momento en que su niño se porte bien hoy. Felicítelo por el comportamiento específico para que sepa qué volver a hacer.
- Fomente la imaginación con preguntas alocadas: “¿Los carros necesitan dormir?”
- Beba sidra de manzana sin alcohol con su niño. Si la beben caliente, revuélvala con una ramita de canela. Hablen sobre cómo se produce.
- Dele a su niño tiempo para despedirse de sus cosas favoritas antes de salir.
- Pídale a su niño que practique cómo decir su nombre completo, dirección y número de teléfono. Dígale a quién puede facilitarle esta información.
- Cubra uno de los dibujos de su niño con papel adhesivo transparente o cinta de embalaje para hacer un mantel individual.
- Evite que su niño se entretenga demasiado poniendo un temporizador para que suene cuando llegue la hora de guardar los juguetes hoy.
- Pídale a su niño que dibuje en un papel blanco con una vela blanca. El dibujo aparecerá mágicamente cuando pinte sobre él con acuarelas.
- Asígnele a su niño una nueva responsabilidad, como poner la mesa, regar una planta o alimentar a una mascota.
- Salgan a caminar y observen los letreros. ¿Cuántas formas pueden ver usted y su niño?
- Esconda 10 objetos pequeños por la casa. Dele a su niño pistas para que los encuentre.
- Pídale a su niño que lo ayude a hacer una ensalada para la cena cortando la lechuga.
- Ayude a su niño a hacer un collage de imágenes de cosas que hacen en familia, como comer.
- Pídale a su niño que nombre cosas *ruidosas* y cosas *silenciosas*.
- Lea un cuento en voz alta. Luego, pídale a su niño que haga un dibujo de lo que sucedió *primero* y otro de lo que sucedió *último*.
- Coloque frijoles secos en una botella de plástico para hacer una *maraca*.
- Enséñele a su niño a tratar a los demás como le agrada que lo traten a él.
- Haga flotar un recipiente de plástico en agua. ¿Cuántos animales de juguete puede colocar su niño en el “bote” antes de que se hunda?
- Pídale a su niño que describa un recuerdo familiar feliz.
- Busquen juntos cosas moradas hoy: prendas, alimentos, juguetes, etc.
- Hablen sobre las cosas por las que están agradecidos. Ponga a su niño en primer lugar.
- Rete a su niño a pararse en un solo pie. Cuente por cuánto tiempo puede mantener el equilibrio.
- ¿Cuál es el vegetal favorito de su niño? Hablen sobre distintas maneras de prepararlo. Elijan uno y cocínelo.
- Invente una canción que incluya el nombre de su niño.
- Ponga objetos que comiencen con la S en una bolsa: servilleta, salero, sorbete. Permita que su niño meta la mano y adivine qué objeto tomó.