

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Diciembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- ☐ 1. Si su familia va a viajar este mes, prepare una bolsa con libros y juguetes para mantener entretenido a su niño. Ofrézcalos de a uno.
- ☐ 2. ¿Cómo se ven los árboles hoy? Hable con su niño de cómo las cosas se ven diferentes cuando los árboles tienen menos hojas o no tienen ninguna.
- ☐ 3. Espolvoree purpurina, avena o arena sobre pintura de dedos. Hable sobre la textura mientras su niño hace diseños.
- ☐ 4. Pregúntele a su niño, "¿Cuáles son las tres mejores cosas de ti mismo?"
- ☐ 5. Corte un pedazo de hilo en tres partes. ¿Puede su niño ordenarlas de la más corta a la más larga?
- ☐ 6. Pasen una noche sin dispositivos hoy, pueden leer o jugar.
- ☐ 7. Permita un poco más de tiempo en el baño. Supervise mientras su niño juega con jarras, tazas y cucharas de plástico.
- ☐ 8. Escriba el nombre de su niño en una cartulina con pegamento. Deje que pegue cereales o frijoles secos sobre el pegamento.
- ☐ 9. Hagan un comedero para pájaros. Unten crema de cacahuete o grasa vegetal en un tubo de cartón y ruédendolo en alpiste. Cuélguenlo afuera.
- ☐ 10. Hablen sobre la actividad de invierno favorita de su niño. Luego, hagan planes para hacerla juntos.
- ☐ 11. Cuelgue un calendario donde su niño pueda verlo. Cada mañana, deje que marque el día con una carita sonriente.
- ☐ 12. Léale un cuento a su niño y use una voz diferente para cada personaje.
- ☐ 13. En la biblioteca, busquen libros sobre un tema que le interese a su niño.
- ☐ 14. Finjan tener una alfombra mágica que puede volar a cualquier parte. ¿Adónde irían usted y su niño? ¿Qué verían?
- ☐ 15. ¿Puede su niño imaginar un final diferente para un cuento favorito?
- ☐ 16. Cuente cuánto tiempo puede su niño mantener el equilibrio parado en un pie. ¿Y en el otro pie? Ahora, intente con los ojos cerrados.
- ☐ 17. Use bolas de algodón para jugar con su niño a una "batalla de bolas de nieve" adentro.
- ☐ 18. Ayude a su niño a hacer tarjetas para los miembros familiares. Su niño puede dibujar en la parte de adelante, y usted puede escribir adentro.
- ☐ 19. Miren juntos fotos de cuando su niño era bebé. Hablen sobre todas las cosas que su niño ha aprendido desde entonces.
- ☐ 20. Salga a caminar con su niño. Busquen cosas que solo se ven en diciembre.
- ☐ 21. Cante canciones favoritas con su niño hoy.
- ☐ 22. Cuénteles a su niño una tradición festiva que usted disfrutaba de pequeño. Si es posible, reproduzcanla juntos.
- ☐ 23. Dé el ejemplo y use buenos modales en la mesa. Diga cosas como, "¿Me pasarías ... , por favor?" y "Muchas gracias".
- ☐ 24. Busque el número 4 con su niño en todos los lugares que visiten hoy.
- ☐ 25. Hoy y todos los días, exprese su amor a su niño.
- ☐ 26. Pregúntele a su niño cuál fue el mejor regalo que recibió. ¿Qué lo hizo tan especial?
- ☐ 27. Represente con su niño actividades escolares. Túmense para ser el maestro.
- ☐ 28. Enséñele a su niño cómo hacer copos de nieve de papel. Usen algunos para decorar las ventanas.
- ☐ 29. Escriba instrucciones en pedazos de papel, como "saltar en un pie". Saquen uno al azar y sigan las instrucciones por turnos.
- ☐ 30. A la hora de dormir, ayude a su niño a reflexionar sobre los logros de este año. Hablen sobre el año que viene.
- ☐ 31. Anime a su niño a dibujar un autorretrato.