

Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar
a los niños a prepararse para la escuela*

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Noviembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias
pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Enséñele a su niño a utilizar pinzas para coger cosas, con supervisión.
- 2. Ayude a su niño a hacer una buena acción por un vecino o amigo hoy.
- 3. Coloque objetos pequeños como bolas de algodón, piedras y juguetes en una caja. ¿Puede adivinar qué hay dentro tocando, y sin mirar?
- 4. Estire una cuerda en el suelo. Enséñele a saltar sobre ella de un lado a otro.
- 5. Inicie un registro de la naturaleza. Dígale a su niño que haga un dibujo del mismo elemento, como un árbol, cada unos meses.
- 6. Guarde los libros de la biblioteca en una caja o cesta. Así, siempre sabrá dónde están cuando llegue la hora de devolverlos.
- 7. Cuéntele a su niño un cuento de cuando él era bebé.
- 8. Lean juntos sobre las fiestas de todo el mundo. Escojan una festividad nueva para celebrar en familia, o inventen una.
- 9. Rete a su niño a dibujar con los ojos vendados. Supervíselo para asegurarse de que las marcas permanezcan en el papel.
- 10. Hágale preguntas a su niño para estimular el pensamiento creativo. “¿Qué llevarías a un picnic en un árbol?”
- 11. Llene vasos con diferentes cantidades de agua. Dígale a su niño que los golpee suavemente con una cuchara de metal y escuche los tonos.
- 12. Cubra la ilustración de una página de un libro. Lea la página en voz alta. ¿Puede su niño adivinar qué hay en la ilustración?
- 13. Ayude a su niño a decorar cada dedo de un par de guantes viejos, y luego monten un espectáculo de marionetas de dedo.
- 14. Vea un programa educativo con su niño. Luego, comenten un valor o practiquen una nueva habilidad del programa.
- 15. Observe un autobús escolar. Pregúntele a su niño, “¿En qué se diferencia de un carro?”

- 16. Cuéntele a su niño en edad preescolar historias familiares que recuerde de cuando usted era niño.
- 17. Busque una palabra nueva en el diccionario. Hable con su niño sobre su significado. Utilícela en oraciones hoy.
- 18. Asígnele a su niño una tarea doméstica adecuada a su edad. Nunca es demasiado pronto para aprender a ser responsable.
- 19. Esta noche, hablen de cosas que su niño desearía aprender.
- 20. Camine con su niño de diferentes maneras: *despacio, deprisa, ligeramente, con pesadez, de puntillas*, etc.
- 21. Pasen una noche en familia. Acurrúquense todos con un buen libro.
- 22. Ponga un tallo de apio en agua de color. Dígale a su niño que observe cómo sube el color en el tallo durante la semana.
- 23. Cuando sirva la comida, hable con su niño sobre cómo la divide. “Somos dos y hay una manzana. La cortaremos por la *mitad*”.
- 24. Haga un sonido, como el tintineo de llaves, y pídale a su niño que advine qué está haciendo sin mirar.
- 25. Cuando su niño intente hacer algo, elogie su esfuerzo, aunque no lo consiga.
- 26. Reúna algunos objetos domésticos y pídale a su niño que los ponga en fila de *más pequeño a más grande*.
- 27. Haga una lista de todas las cosas que hacen que los miembros familiares estén agradecidos.
- 28. Pídale a su niño que construya una ciudad utilizando bloques o cajas.
- 29. Escriba un número y haga que su niño moldee la forma del número con arcilla o plastilina.
- 30. Consulte con su niño el pronóstico del tiempo para hoy. Comparen el tiempo del lugar donde viven con el del resto del país.