

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Noviembre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Hablen sobre las familias. Dígale a su hijo que hay muchos tipos de familias. Dele algunos ejemplos.
- 2. Esta noche, canten en familia. Dígales a los miembros familiares que compartan sus canciones favoritas.
- 3. Etiquete objetos de la casa, como *mesa*, *silla* y *cama*. Esto ayudará a su hijo a reconocer palabras.
- 4. Cuando apague la luz a la hora de acostarse, hable unos minutos con su hijo de manera tranquila.
- 5. Coloque un recipiente de plástico para que flote en agua. ¿Cuántos animales de goma puede su hijo poner en el "bote" antes de que se hunda?
- 6. Enséñele a su hijo un juego nuevo hoy.
- 7. Lea una historia en voz alta. Luego, pídale a su hijo que dibuje una imagen de lo que sucedió *primero* y otra de lo que sucedió *último*.
- 8. Miren o lean el pronóstico del clima hoy. Muéstrela a su hijo en un mapa los lugares más calurosos y fríos.
- 9. Arme un rompecabezas con su hijo.
- 10. Comience una historia inventada. "Un perro estaba caminando por la calle cuando se encontró con ...". Deje que su hijo la termine.
- 11. Ponga un temporizador cuando sea hora de guardar los juguetes y rete a su hijo a "ganarle al reloj".
- 12. Cubra la ilustración en una página de un libro. Léala en voz alta. ¿Puede su hijo adivinar qué hay en la ilustración?
- 13. Promueva los actos de cortesía en su familia. Dé un buen ejemplo diciéndole *por favor* y *gracias* a su hijo.
- 14. Escoja una letra, como *B*, y haga su sonido. ¿Puede su hijo pensar en palabras que comiencen con ese sonido?
- 15. Escoja un número del día. Búsquelo en todas partes con su hijo: en los edificios, en las matrículas, en los paquetes de comida, etc.
- 16. Cuando escoja libros para leer en voz alta, seleccione aquellos que a usted también le agradarán. Le contagiará su entusiasmo a su hijo.
- 17. Pídale a su hijo que lo ayude a poner la mesa. Dígale que cuente y nombre los artículos mientras los coloca.
- 18. Trace la mano de su hijo en papel. Piensen juntos maneras de dar una mano a los demás. Escriban las ideas en el dibujo.
- 19. Saque trozos de papel y pegamento. Ayude a su hijo a hacer un collage.
- 20. Corte sorbetes de diferentes longitudes. Anime a su hijo a ordenarlas en fil de la *más corta* a la *más larga*.
- 21. Haga un patrón alternando rodajas de manzana y plátano. ¿Puede su hijo determinar qué sigue a continuación?
- 22. Pregúntele a su hijo, "¿Qué harías si fueras invisible por un día?"
- 23. Haga una lista de todas las cosas por las que su familia está agradecida.
- 24. Escoja un color. Vayan cuarto por cuarto y toquen un artículo de ese color.
- 25. Patine sobre hielo en la cocina con su hijo. Pónganse calcetines y finjan que están patinando sobre hielo. ¡Tengan cuidado!
- 26. Hágale preguntas a su hijo. Ejemplos: ¿Qué salta? (*sapos*, *canguros*). ¿Qué nada? (*peces*, *personas*).
- 27. Ayude a su hijo a dibujar letras en crema de afeitar dentro de la bañera vacía.
- 28. Mírense con su hijo en un espejo. Pregunte, "¿De qué color son tus ojos? ¿Tu cabello? ¿Cuántas manos tienes?"
- 29. Tengan una noche libre de pantallas. Cuenten historias.
- 30. Planifique una salida familiar a un museo cercano.