

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Haga un gráfico de la estatura de su niño. Mida su altura cada mes y vean cómo va cambiando.
- 2. Jueguen juntos a ¿Qué soy? Diga, "Soy grande y gris. Tengo un tronco largo y vivo en África. ¿Qué soy?"
- 3. Haga un rompecabezas. Pegue cartulina en el reverso de una fotografía. Córtele en seis u ocho trozos. Ayude a su niño a armarlo.
- 4. Deje que su niño escoja hoy algunos útiles escolares.
- 5. Cree un patrón alternando rodajas de manzana y de plátano en un plato. ¿Puede su niño predecir lo que vendrá luego?
- 6. Hoy, léale a su niño un libro antes de cada comida y de acostarse.
- 7. Aprenda con su niño a contar hasta cinco en otro idioma.
- 8. Refuerce hoy los buenos modales. Recuérdeles a los miembros familiares que digan *por favor*, *perdón* y *gracias*.
- 9. Ayude a su niño a experimentar cómo mezclar colores mezclando gotas de colorante alimentario en vasos con agua.
- 10. Cuando su niño haga una pregunta que usted no pueda responder, escríbala. Guarde una lista de preguntas para buscar más tarde.
- 11. Ayude a su niño a localizar e identificar diferentes formas por la casa.
- 12. Coloque objetos ligeros y pesados en el suelo. Dígale a su niño sople sobre ellos. ¿Cuáles salen volando? Comenten por qué.
- 13. Septiembre es el mes de la credencial de la biblioteca. Asegúrese de que todos los miembros familiares tengan uno.
- 14. Hablen sobre los cambios meteorológicos que tienen lugar en el otoño. (Los días son más fríos y más cortos).
- 15. Vea un programa infantil con su niño. Hablen sobre la personalidad y el comportamiento de los personajes.
- 16. Elogie a su niño por haber hecho algo bien hoy. Sea lo más específico posible.
- 17. Busquen juntos diferentes texturas por la casa. ¿Puede su niño encontrar algo resbaladizo? ¿Rasposo? ¿Peludo?
- 18. Fomente la independencia. Establezca normas y pautas para las tareas que su niño puede hacer sin su ayuda, como beber agua.
- 19. Haga que su niño practique cómo seguir instrucciones de tres pasos. "Ve a la cocina. Toma una cuchara del cajón. Tráemela".
- 20. Rete a los miembros familiares a escribir o hacer otras actividades con la mano que no usan normalmente.
- 21. Invente una canción con el nombre de su niño. Cántenla juntos.
- 22. Cuando su niño no tenga éxito con una tarea, pregúntele, "¿Cómo podrías hacerlo diferente la próxima vez?"
- 23. Miren un calendario. Señale algunos días especiales, como el cumpleaños de su niño.
- 24. Practiquen juntos la dirección de su niño. Salgan a la calle y miren el número.
- 25. Ponga sillas en fila como si fueran un tren. Pídale a su niño que gatee *por debajo*, *alrededor* y *sobre* ellas.
- 26. Lea tres poemas con su niño hoy.
- 27. Coloque en una caja materiales sobrantes, como retazos de tela, papel de seda y cintas. Deje que su niño los utilice para hacer arte.
- 28. Haga rebotar una pelota una vez y diga *uno*. Rebótela dos veces y diga *uno, dos*. Anime a su niño a intentarlo. ¿Hasta dónde puede contar?
- 29. Diga una palabra sencilla. ¿Puede su niño pensar en palabras que rimen con ella?
- 30. Jueguen a seguir al líder. Túmense para *guiar* y *seguir*.