

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar  
a los niños a prepararse para la escuela*

Cornbelt Educational Cooperative



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Febrero 2022

### Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Organice una fiesta de lectura familiar. Cada persona debe escoger un libro. Luego, coman un bocadillo y hablen de lo que leyeron.
- 2. Camine con su hijo de diferentes maneras (rápido, despacio, ligero, pesado, en puntas de pie) siguiendo el ritmo de diferentes tipos de música.
- 3. Hable de maneras de que su familia se mantenga en forma. Dígale a su hijo que nombre tres cosas activas que le agrada hacer.
- 4. Es el Mes Internacional de la Amistad. Hable con su hijo sobre las cualidades que caracterizan a un buen amigo.
- 5. Piense en animales con su hijo y divídanlos en categorías. Las aves y las abejas vuelan; las ballenas y los peces nadan.
- 6. Dígale a su hijo que dibuje o pinte una ilustración del lugar donde viven.
- 7. Hablen del significado de *pasado*. Mirar fotografías de cuando su hijo era bebé lo ayudará a comprender este concepto.
- 8. Visiten al correo y ayude a su hijo a enviar tarjetas de San Valentín hoy.
- 9. Grabe una entrevista con su hijo sobre sus intereses.
- 10. Deje que su hijo lo ayude a poner la mesa para la cena. Cuenten juntos los tenedores, las cucharas las servilletas.
- 11. Léale un cuento a su hijo. En la mitad, dígale que imagine que él es el autor. ¿Cómo terminaría la historia?
- 12. Platicue con su hijo durante unos minutos a la hora de acostarse después de apagar la luz.
- 13. Cuando su hijo se acueste, deje una tarjeta de San Valentín en un lugar donde él la encontrará tan pronto se levante en la mañana.
- 14. Intercambie elogios con su hijo.
- 15. Deje que su hijo trate de introducir una llave en una cerradura. ¿Qué cosas necesitan una llave?
- 16. Pídale a su hijo que le cuente qué es lo más amable que un amigo ha hecho por él.
- 17. Corte parte de una foto de una revista o un catálogo. Péguela en una hoja, y luego pídale a su hijo que complete la imagen.
- 18. Atenúe las luces y mueva el rayo de una linterna por el piso. Dígale a su hijo que salte o pise el rayo.
- 19. Cubra el interior de una caja con papel. Deje que su hijo moje canicas en pintura lavable y las haga rodar adentro de ella.
- 20. Haga una corona de papel y deje que su hijo juegue a ser Rey por el Día.
- 21. Haga que su hijo sea el personaje principal de una historia. Luego, pídale que él se la narre a usted.
- 22. Dígale a su hijo que haga un dibujo para el autor de un libro. Envíeselo en una carta a la atención de la editorial.
- 23. Busque una manera de que su hijo lo ayude a usted con una tarea del hogar.
- 24. Piense algunas preguntas hipotéticas para hacerle a su hijo: ¿Qué sucedería si camináramos con las manos? ¿Y si los animales hablaran?
- 25. Haga una pista de obstáculos adentro de casa. Dígale a su hijo que pase *por arriba, debajo y a través* de ciertas cosas.
- 26. Juegue al escondite con su hijo.
- 27. Haga "pintura" mezclando 2 cucharadas de leche con dos gotas de colorante para alimentos en boles pequeños. Deje que su hijo pinte un pedazo de pan.
- 28. Anime a su hijo a tratar de hacer dos tareas motrices al mismo tiempo. Por ejemplo, aplaudir mientras camina.