

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Marzo 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Salga a pasear con su hijo. Cuenten los pájaros, perros o gatos que vean.
- 2. Dígale a su hijo que decore un plato de papel. Haga agujeros para los ojos y la boca de su hijo para crear una máscara.
- 3. Dibuje caras en sus dedos y represente cuentos con su hijo.
- 4. Hable de los animales que su hijo podría ver en un zoológico. ¿Qué comen? ¿Dónde duermen? ¿Son peligrosos?
- 5. "Pille" a su hijo portándose bien.
- 6. Comente con su hijo el significado de *hoy*, *ayer* y *mañana*.
- 7. Recorran juntos el vecindario. Señale los puntos de referencia y cómo se relacionan con la ubicación de su casa.
- 8. Calcule con su hijo cuántos tazones de cereales puede servir de una caja. Lleven la cuenta hasta que la caja esté vacía.
- 9. Hoy, busquen juntos personas que se estén riendo.
- 10. Decore una caja de zapatos para hacer un cofre del tesoro. Llénala de pequeños dulces. Escóndalo y organice una búsqueda del tesoro.
- 11. Jueguen en familia a un juego de mesa esta tarde.
- 12. Ayude a su hijo a hacer una tarjeta de felicitación para un amigo o familiar que esté enfermo.
- 13. Busquen triángulos. ¿Cuántos puede encontrar su hijo?
- 14. Dele a su hijo un cupón válido por una actividad especial con usted.
- 15. Recorte orejas de animales en cartulina. Péguelas a una tira de papel que se ajuste a la cabeza de su hijo. Dígale que finja ser el animal.
- 16. Lleve a su hijo a mirar una obra en construcción desde una distancia segura. Hablen de lo que hacen los obreros y de las máquinas que usan.
- 17. Planifique una semana de cenas del alfabeto: sirva alimentos que comiencen con la misma letra. Escoja una letra distinta cada día.
- 18. Hable con una voz que ayude a su hijo a escuchar. No hable demasiado rápido ni demasiado alto.
- 19. Ayude a su hijo a practicar cómo abotonar una camisa o cómo subir una cremallera.
- 20. Coloque una hoja de papel en una caja. Dígale a su hijo que moje una canica en pintura, la deje caer en la caja y la haga rodar.
- 21. Recorte la forma de un pájaro en cartulina. Deje que su hijo le pegue plumas de papel.
- 22. Lleve a su hijo a la biblioteca. Retiren un libro sobre la vida marina.
- 23. Ayude a su hijo a formar números con espaguetis fríos y cocidos.
- 24. No haga que todo parezca fácil. Muéstrela a su hijo que usted también debe perseverar en las tareas difíciles y seguir intentándolo.
- 25. Recorte letras grandes de papel. Ayude a su hijo a unir las con objetos de la casa que comiencen con el sonido que representa cada letra.
- 26. Deje que su hijo decore una bolsa de papel con lápices de colores. Pegue una cuerda larga al fondo de la bolsa para hacer una cometa.
- 27. Salga con su hijo y observen cómo el viento se mueve entre los árboles y los arbustos. ¿Qué sonido hace el viento?
- 28. Dele un cubo de plástico vacío y una cuchara de madera a su hijo. Ponga música y pídale a su hijo que toque el ritmo en el "tambor".
- 29. Hagan una búsqueda del tesoro en el supermercado. Pídale a su hijo que encuentre una fruta, algo congelado y un artículo muy grande.
- 30. Pregúntele a su hijo, "¿En qué ocasión te sentiste afortunado?"
- 31. Ayude a su hijo a aprender a seguir las normas básicas de seguridad, como "Detente y escucha cuando te llamen por tu nombre".